



## Gesundheit, Entspannung und das kleine Glück

Dieser Kurs bietet Ihnen und Ihrem Kind Raum und Zeit des Energie Auftankens. Steigern wir unser Wohlbefinden und nähern uns den Themen

- Wie komme ich gesund durch das Jahr und stärke mich und mein Kind?
- Wie bleibe ich zwischen Familie, Alltag und Beruf gelassen und zufrieden in meiner Kraft?
- Wie erkenne ich die wahren Momente des kleinen Glücks?

Für	<b>Schwangere, Mütter mit Kindern</b> (von Geburt an bis zum 3. Lj.)
Wo	<b>Villa Folke Bernadotte</b> (Raum Oase), Jungfernstieg 19, 12207 Berlin
Wann	<b>Dienstag</b> von <b>10:00</b> Uhr bis <b>11:00</b> Uhr
Leitung	Cornelia Frisch, Heilpraktikerin (Reiki-Meisterin, Aromatherapeutin)
Kosten	3,00 EUR pro Termin
Anmeldung	<a href="mailto:corneliafrisch@gmx.de">corneliafrisch@gmx.de</a> , Tel. 0176 60998620