Mittagstisch

Speiseplan 20.03 - 23.03.2018

Dienstag 20.03

Suppe:	Ratatouille provencale (Vegetarischer Gemüseeintopf)	(a, c, g, o)
Hauptgericht:	Kasselernackenbraten mit Senfsoße, Sauerkraut und Kartoffelstampf	(2, 3, a, g, i, j, o)
vegetarisch:	Kichererbsencurry mit Joghurtdip	(g)

Mittwoch 21.03

Suppe:	Sauer-scharf-Suppe	(2, 3, a, c, f, i, o)
Hauptgericht:	Paniertes Rotbarschfilet mit Zucchini-Tomatengemüse und Reis (Bio)	(a, d, o)
vegetarisch:	Rote-Bete-Gnocchipfanne mit Käsesoße	(3, 8, 9, a, g, l, o)

Donnerstag 22.03

Suppe:	Brokkolicremesuppe mit Lachswürfel und geröstete Mandelblätter	(1, g, h, i, u)
Hauptgericht:	Schichtkohl (Hackfleisch mit Schmorkohl in Bratensoße) dazu Salzkartoffeln	()
vegetarisch:	Schwarzwurzel Knusper Karree mit Zucchini-Tomatengemüse und Wildreismix	(a, g, i, k, o)

Freitag 23.03

Suppe:	Gemüse-Reissuppe mit Rindfleisch	(i)
Hauptgericht:	Gulasch vom Schweinefleisch mit Apfelrotkohl und Kartoffeln	(3, 10, a, o)
vegetarisch:	Vegetarische Spinatlasagne	(a, g, o)

Preise	Suppe klein/groß	2,00€/3,50
	Hauptgericht	ab 4,50€
Salatbuffet	Beilagensalat/großer Salatteller	2,20€/5,00€
Menu	kleine Suppe + Beilagensalat + Hauptgericht	ab 8,50€

Den aktuellen Speiseplan finden Sie immer unter:

www.mittelhof.org

Mittelhof