



Gesundheit, Entspannung und das kleine Glück

Dieser Kurs bietet Ihnen und Ihrem Kind Raum und Zeit des Energie Auftankens. Steigern wir unser Wohlbefinden und nähern uns den Themen

- Wie komme ich gesund durch das Jahr und stärke mich und mein Kind?
- Wie bleibe ich zwischen Familie, Alltag und Beruf gelassen und zufrieden in meiner Kraft?
- Wie erkenne ich die wahren Momente des kleinen Glücks?

Für **Schwangere, Mütter mit Kindern** (von Geburt an bis zum 3. Lj.)

Wo **Villa Folke Bernadotte** (Raum Oase), Jungfernstieg 19, 12207 Berlin

Wann jeden **Dienstag** von **10:30** Uhr bis **11:30** Uhr

Leitung Cornelia Frisch, Heilpraktikerin (Reiki-Lehrerin, Aromatherapeutin)

Kosten 12,00 EUR pro Monat

Anmeldung corneliafrisch@gmx.de, Tel.0176 60998620