



## Kindersport für 3- bis 6-jährige

Unsere Namen sind **Moritz Klotz** (38) und **Dennis Hoy** (47) und wir arbeiten seit nunmehr zehn Jahren erfolgreich im Vereinssport, Kinderfußball und Kitasport zusammen.

Der Sport ist ein wichtiger Bestandteil der körperlichen, geistigen und sozialen Entwicklung eines Kindes. Daher ist der erste Kontakt mit dem organisierten Sport sehr wichtig. Auf spielerische Weise lernen sie in meinen Kursen Bewegungen und Spiele rund um den Sport kennen. Wird bei Kindern die Begeisterung für Bewegung und Sport geweckt, werden sie auch ihr ganzes Leben gerne sportlich aktiv sein.

### Trainingsinhalte

- Bewegungsschulung/ Laufschiule (rennen, hüpfen, springen, krabbeln etc.)
- Abwechslungsreiches Koordinationstraining
- Abenteuer- und Kletterparcours (Bänke, Sprossenwände, Turngeräte, Matten, Trampoline, Kisten etc.)
- Fang- und Haschespiele
- Kooperative Spiele (Staffeln, Mannschaftsspiele, Parteespiele etc.)
- Ballspiele (Fußball, Handball, Basketball, Zielwerfen, kleine Spiele etc.)
- Techniktraining für Hand und Fuß mit verschiedenen Bällen (werfen, fangen, schießen, annehmen, halten, jonglieren etc.)
- Training mit Kleingeräten (verschiedene Bälle, Ringe, Frisbees, Säckchen etc.)

### Trainingszeiten

im **Familienzentrum Lankwitz** (Beethovenstraße 34-35, 12247 Berlin):

- **Freitags 16:00 - 17:00 Uhr** (vorw. Jahrgang 2011-2014)
- **Freitags 17:00 - 18:00 Uhr** (vorw. Jahrgang 2011-2014)

Weitere Informationen unter **[www.actionklotz.de](http://www.actionklotz.de)**.

Anmeldungen Per Mail an **[info@actionklotz.de](mailto:info@actionklotz.de)** oder

telefonisch unter **0170 - 243 98 52**.

Kosten: 25,- € pro Monat, monatlich kündbar.