





<b>Dienstag</b> 						<b>3,00 €</b>
	Energie	Eiweiß	Fett	Kohlenhydrate	Salz	Zusatzstoffe, Allergene und Informationen
	<b>Schweinesteak Strindberg mit Butterbohnen und Salzkartoffeln</b>					<b>8,00 €</b>
	739,8 kcal	35 g	38,2 g	60,7 g	4,1 g	a, c, g, l, o 37
	<b>Pilzfrikadelle mit Wirsinggemüse in Rahm und Kräuterreis</b>					<b>6,50 €</b>
	648,5 kcal	19,1 g	24,6 g	86,6 g	3,5 g	a, c, o 49
<b>Mittwoch</b> 						<b>3,00 €</b>
	Energie	Eiweiß	Fett	Kohlenhydrate	Salz	Zusatzstoffe, Allergene und Informationen
	<b>Hähnchensteak "Melba" mit Frischkäsesoße und Brokkolireis</b>					<b>7,00 €</b>
	646,7 kcal	40,8 g	25,5 g	62,6 g	2,8 g	a, g, o 66
	<b>Gemüse-Eier-Frikassee mit Kartoffelstampf</b>					<b>6,00 €</b>
	442,9 kcal	17,6 g	22,8 g	40,3 g	3,3 g	a, c, g, o
<b>Donnerstag</b> 						<b>3,00 €</b>
	Energie	Eiweiß	Fett	Kohlenhydrate	Salz	Zusatzstoffe, Allergene und Informationen
	<b>Fischfilet in Haselnußkruste mit Wokgemüse* süß-sauer und Brokkolireis*</b>					<b>7,00 €</b>
	780,4 kcal	30,5 g	44,8 g	66,2 g	4,3 g	2 a, c, d, f, h, o, v
	<b>Zitronenspaghetti</b>					<b>5,50 €</b>
	568,4 kcal	19,4 g	20,5 g	74,5 g	1,9 g	2, 8 a, c, g, h, o, x
<b>Freitag</b> 						<b>3,00 €</b>
	Energie	Eiweiß	Fett	Kohlenhydrate	Salz	Zusatzstoffe, Allergene und Informationen
	<b>Tafelspitz in Meerrettichsoße mit Bouillonkartoffeln</b>					<b>7,50 €</b>
	219,4 kcal	5,1 g	4,9 g	37,5 g	1,3 g	a, g, l, o
	<b>Sellerieschnitzel in Haselnuss-Parmesanpanade mit Pilz-Tomatensugo und Linsenreis</b>					<b>6,00 €</b>
	817,4 kcal	16,4 g	50,7 g	69,4 g	3,7 g	2 a, c, g, h, o, v 49

## Legende zum Speiseplan:

### Zusatzstoffe

- 1 - mit Farbstoff Beta Carotin
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Antioxidationsmittel
- 4 - mit Geschmacksverstärker
- 5 - mit Süßungsmittel
- 6 - mit Phosphat
- 7 - gewachst
- 8 - geschwärzt
- 9 - geschwefelt
- 10 - mit einer Zuckerart
- 11 - koffeinhaltig
- 12 - chininhaltig

### Allergene

- |                                  |                          |
|----------------------------------|--------------------------|
| a - enth. Gluten                 | o - enth. Weizen         |
| b - enth. Krebstiere             | p - enth. Roggen         |
| c - enth. Ei                     | q - enth. Gerste         |
| d - enth. Fisch                  | r - enth. Hafer          |
| e - enth. Erdnüsse               | s - enth. Dinkel         |
| f - enth. Soja (gentechn. frei)  | t - enth. Kamut          |
| g - enth. Milch einschl. Laktose | u - enth. Mandeln        |
| h - enth. Schalenfrüchte (Nüsse) | v - enth. Haselnuss      |
| i - enth. Sellerie               | w - enth. Walnuss        |
| j - enth. Senf                   | x - enth. Cashewnuss     |
| k - enth. Sesam                  | y - enth. Pekanuss       |
| l - enth. Schwefeldioxid         | z - enth. Paranuss       |
| m - enth. Lupinen                | aa - enth. Pistazie      |
| n - enth. Weichtiere             | ab - enth. Macadamianuss |

### Informationen

- |  |                                 |
|--|---------------------------------|
| 30 - enth. eine Phenylala  | 56 - enth. Glutamat             |
| 31 - mit Schweinefleisch   | 57 - enth. Koriander            |
| 32 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken                 | 58 - enth. Karotte              |
| 33 - unter Schutzatmosphäre verpackt                               | 59 - enth. Gemüse               |
| 34 - mit Milcheiweiß   | 60 - enth. Hühnchenfleisch      |
| 35 - mit Geflügelfleischanteil                                     | 61 - enth. Mais                 |
| 36 - auf der Grundlage von Tafelsüße                               | 62 - unter Verwendung von Sahne |
| 37 - mit Alkohol   | 63 - enth. Molkeneiweiß         |
| 38 - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt            | 64 - mit Milchpulver            |
| 39 - aus gentechn. veränderten Lebensmitteln hergestellt           | 65 - enth. Pflanzeneiweiß       |
| 40 - gentechnisch verändert  | 66 - unter Verwendung von Milch |
| 41 - mit erhöhtem Tauringehalt                                     |                                 |
| 42 - mit Stärke oder Pflanzenstärke                                |                                 |
| 43 - z.T fein zerkleinertes Fleisch                                |                                 |
| 44 - mit Jodsalz   |                                 |
| 45 - kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen |                                 |
| 46 - mit Nitrit Pökelsalz  |                                 |
| 47 - mit Eiklar  |                                 |
| 48 - mit kakaohaltiger Fettglasur                                  |                                 |
| 49 - mit Knoblauch   |                                 |
| 50 - Rindfleisch   |                                 |
| 51 - Geflügel  |                                 |
| 52 - andere Fleischsorte   |                                 |
| 53 - enth. Fisch   |                                 |
| 54 - aus Fleischstücken zusammengefügt                             |                                 |
| 55 - aus Fischstücken zusammengefügt                               |                                 |